

| 分野名         | 精神看護学                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 科目名     | 精神看護学概論 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| 単位数         | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 授業時間数   | 15      |
| 開講年次        | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 開講期間    | 後期      |
| 担当教員        | 専任講師* <span style="float: right;">*実務経験のある教員</span>                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |         |
| 目的          | 精神看護学を理解するために必要な基礎的知識を身につける。                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |         |
| 目標          | 1. 精神看護の目的と対象を述べる。<br>2. こころの健康の機序と理論を述べる。<br>3. 精神保健の変遷や法律との施策について述べる。<br>4. 精神保健医療福祉の変遷と法律や施策について述べる。<br>5. 災害時の精神看護の特徴と方法を述べる。                                                                                                                                                                                   |         |         |
| 成績評価の方法と基準  | 単位修得試験(70%)、小テスト(10%)、課題(20%)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |         |         |
| 使用テキスト・教材   | メディカ出版<br>精神看護学①情緒の発達と精神看護の基本 第5版<br>精神看護学②精神障害と看護の実践 第5版<br>教材:講師作成の資料・小テスト”                                                                                                                                                                                                                                       |         |         |
| 履修にあたっての留意点 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・配布資料は「精神看護学概論」とだいめいを付けファイリングする(実習で使用)</li> <li>・予習・復習を行う。</li> <li>・指示の授業のテキストページは必ず読んで、不明な言葉・用語は調べて書き留める</li> <li>・授業には指示されたテキストページ、付箋、マーカーを持ってくる</li> <li>・課題は提出前に書き漏らがないか点検し、締め切りを厳守する</li> <li>・主体的に能動的に学習する</li> <li>・質問歓迎 直接、または学内Gmail またはリアクションペーパーで質問する</li> </ul> |         |         |
| No          | 学習内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 学習方法    | 担当教員    |
| 1.          | 精神看護学について: 精神看護学の概要・定義。精神看護で何を学ぶか、精神の健康の定義、精神障害の捉え方                                                                                                                                                                                                                                                                 | 講義      | 専任講師*   |
| 2.          | こころの健康と機序                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 講義      | 専任講師*   |
| 3.          | こころの発達理論                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 講義 小テスト | 専任講師*   |
| 4.          | 精神医療の看護の変遷、欧米・日本の精神医療の歴史、法制度の変遷                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 講義口     | 専任講師*   |
| 5.          | 日本の精神医療の現状、精神地域包括支援システム                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 講義      | 専任講師*   |
| 6.          | 精神保健福祉法、他の法律                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 講義      | 専任講師*   |
| 7.          | 災害時の精神看護①こころのケアの基本②精神疾患患者への対応                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 講義、課題   | 専任講師*   |
| 8.          | 単位修得試験                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         | 専任講師*   |
| 9.          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |         |
| 10.         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |         |
| 11.         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |         |
| 12.         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |         |
| 13.         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |         |
| 14.         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |         |
| 15.         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |         |
| 16.         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |         |

| 分野名         | 精神看護学                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 科目名   | 精神看護学方法論Ⅰ |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|
| 単位数         | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 授業時間数 | 30        |
| 開講年次        | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 開講期間  | 前期        |
| 担当教員        | 専任講師*、兼任講師*<br>*実務経験のある教員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |           |
| 目的          | 精神の保持・増進に必要な看護を実践するために必要な基礎的知識・技術・態度を身につける。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |           |
| 目標          | 1.危機とストレスについて説明する。<br>2.精神の健康とマネジメントについて説明する。<br>3.現代社会と生活の場の心について説明する。<br>4.生きる力と強さに着目した援助について説明する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |           |
| 成績評価の方法と基準  | 単位修得試験(70%)、小テスト(10%)、課題:演習・レポート(20%)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |           |
| 使用テキスト・教材   | ・基本テキスト<br>ナーシンググラフィカ精神看護学①情緒の発達と精神看護の基本 メディカ出版第5版<br>ナーシンググラフィカ精神看護学②精神障害と看護の実践 メディカ出版第5版                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |           |
| 履修にあたっての留意点 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・配布授業資料は、「精神看護学方法論Ⅰ」と題名をつけファイリングしてください。</li> <li>・予習、復習を必ず行ってください。</li> <li>・小テスト実施します。成績評価対象です。欠席の場合は、追テストを実施します。</li> <li>・授業のテキストページは必ず読んで、解らない語彙は調べて語彙表に記入し、両面1枚記入し終えたら提出してください。</li> <li>・課題レポートにおいて参考・引用文献(Web)がある場合は出典を明記してください。</li> <li>・スクリーンが見難い、声が聞き取り難い場合は速やかに教員に伝えてください。</li> <li>・授業回の順番、学習方法の演習が変更になる場合があります。</li> <li>・看護師になる未来を見据えて受動的ではなく能動的に学習してください。</li> <li>・科目の授業評価は教員別です。注意してください。</li> <li>・質問歓迎します。直接でない場合は、授業担当教員宛学内Gmail、または、リアクションペーパーにて質問してください。</li> </ul> |       |           |
| No          | 学習内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 学習方法  | 担当教員      |
| 1.          | 第114回国試と精神看護学の概説<br>国試関連概論復習、精神看護学方法論Ⅰの概要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 講義 演習 | 専任講師*     |
| 2.          | 危機とストレス1/ストレスと人間の反応1/<br>ストレス理論、ラザルス理論、SRRS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 講義 演習 | 専任講師*     |
| 3.          | 危機とストレス1/ストレスと人間の反応2<br>ストレス性健康障害、ストレスの生理的機序                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 講義    | 専任講師*     |
| 4.          | 危機とストレス3/ストレスと人間の反応3<br>脳、神経伝達物質と免疫機能、精神疾患、サーカディアンリズム、ストレス脆弱性                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 講義    | 専任講師*     |
| 5.          | 危機とストレス4/危機1<br>危機理論、危機介入、クライシスプラン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 講義    | 専任講師*     |
| 6.          | 精神の健康とマネジメント1<br>精神の健康、精神疾患、身体疾患、対象の家族、医療従事者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 講義    | 専任講師*     |
| 7.          | 精神と健康のマネジメント2<br>セルフマネジメント、ストレスコーピング                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 講義    | 兼任講師*     |
| 8.          | 精神の健康とマネジメント3<br>リエゾン精神看護                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 講義    | 専任講師*     |
| 9.          | メンタルヘルス1/家庭<br>家族システム論、家族への支援                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 講義    | 専任講師*     |
| 10.         | メンタルヘルス2/学校、職場、<br>地域社会、発達障害、いじめ、自殺                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 講義    | 専任講師*     |
| 11.         | メンタルヘルス3/<br>TIC、逆境体験、性の保健                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 講義    | 専任講師*     |
| 12.         | 生きる力と強さ1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 講義 演習 | 専任講師*     |
| 13.         | 生きる力と強さ2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 講義 演習 | 専任講師*     |
| 14.         | 生きる力と強さ3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 講義    | 専任講師*     |
| 15.         | 単位修得試験                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |           |
| 16.         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |           |

| 分野名         | 精神看護学                                                                                                                                                    | 科目名   | 精神看護学方法論Ⅱ |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|
| 単位数         | 1                                                                                                                                                        | 授業時間数 | 15        |
| 開講年次        | 2                                                                                                                                                        | 開講期間  | 前期        |
| 担当教員        | 兼任講師*<br>*実務経験のある教員                                                                                                                                      |       |           |
| 目的          | 精神障害の主な症状や疾患を理解し、看護に必要な基礎的知識・態度を身につける。                                                                                                                   |       |           |
| 目標          | 1. 主な精神症状や状態を理解する。<br>2. 主な精神疾患を説明する。<br>3. 精神科領域の検査とその必要性を説明する。<br>4. 精神医療における治療を説明する。<br>5. 精神科治療に関わる療法と各障害への適応を説明する。<br>6. 精神に障害を持つ患者と家族に尊重した態度を表現する。 |       |           |
| 成績評価の方法と基準  | 単位修得試験100%                                                                                                                                               |       |           |
| 使用テキスト・教材   | 情緒発達と精神看護の基本 メディカ出版<br>精神障害と看護の実践 メディカ出版<br>教材:講師作成の資料                                                                                                   |       |           |
| 履修にあたっての留意点 | 講義の最後に小テスト 設問5 5問一択あり。スライドで提示 回答用紙なし                                                                                                                     |       |           |
| No          | 学習内容                                                                                                                                                     | 学習方法  | 担当教員      |
| 1.          | 精神医学総論①:知覚の障害・思考の障害・感情の障害・意欲の障害・自我意識の障害・意識の障害                                                                                                            | 講義    | 兼任講師*     |
| 2.          | 精神医学総論②:薬物療法・精神療法・法規など                                                                                                                                   | 講義    | 兼任講師*     |
| 3.          | 気分障害(うつ病、双極性障害など)                                                                                                                                        | 講義    | 兼任講師*     |
| 4.          | 統合失調症                                                                                                                                                    | 講義    | 兼任講師*     |
| 5.          | 不安障害・ストレス関連障害                                                                                                                                            | 講義    | 兼任講師*     |
| 6.          | 老年精神医学・認知症を中心に                                                                                                                                           | 講義    | 兼任講師*     |
| 7.          | 児童・思春期の精神医学 バイオサイコソーシャルモデルによる疾患解釈 子供の発達と精神/発達障害児の成長と発達                                                                                                   | 講義・演習 | 兼任講師*     |
| 8.          | 単位修得試験                                                                                                                                                   |       |           |
| 9.          |                                                                                                                                                          |       |           |
| 10.         |                                                                                                                                                          |       |           |
| 11.         |                                                                                                                                                          |       |           |
| 12.         |                                                                                                                                                          |       |           |
| 13.         |                                                                                                                                                          |       |           |
| 14.         |                                                                                                                                                          |       |           |
| 15.         |                                                                                                                                                          |       |           |
| 16.         |                                                                                                                                                          |       |           |

| 分野名         | 精神看護学                                                                                                                                                                                                                                               | 科目名   | 精神看護学方法論Ⅲ |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|
| 単位数         | 1                                                                                                                                                                                                                                                   | 授業時間数 | 30        |
| 開講年次        | 2                                                                                                                                                                                                                                                   | 開講期間  | 後期        |
| 担当教員        | 専任講師* <span style="float: right;">*実務経験のある教員</span>                                                                                                                                                                                                 |       |           |
| 目的          | 精神に健康問題のある患者と精神に障害のある対象への実践的な看護をするための基礎的知識・技術・態度を身につける。                                                                                                                                                                                             |       |           |
| 目標          | 1. 看護するための人間関係を説明できる。<br>2. 援助的コミュニケーションについて説明できる。<br>3. 精神に障害のある対象を理解する方法を説明する。<br>4. 精神障害の主な疾患・症状の看護について説明する。<br>5. 精神に障害をもつ患者の治療的環境について説明する。<br>6. 看護する上での倫理と人権擁護について述べる。<br>7. 地域精神保健活動における社会資源の活用法を説明する。                                       |       |           |
| 成績評価の方法と基準  | 単位修得試験 / 課題・演習のワーク・レポート、小テスト / 演習時の身だしなみ<br>単位修得試験70%、その他合計30%(演習時の身だしなみ不十分の場合は減点)                                                                                                                                                                  |       |           |
| 使用テキスト・教材   | ・テキスト:メディカ出版 ナーシンググラフィカ<br>「精神看護学②精神障害と看護の実践」「精神看護学①情緒の発達と精神看護の基本」第5版<br>・テキスト:メジカルフレンド社 山本勝則・他編著<br>「看護実践のための根拠がわかる精神看護技術(第3版)」<br>・教材:講師作成の授業資料・テスト・演習ワークシート・課題シート<br>他にナーシングスキル、DVD、指示のWeb”                                                      |       |           |
| 履修にあたっての留意点 | ・配布資料は「精神看護学方法論Ⅲ」と題名を付け、ファイリングし、授業に持ってくる<br>・授業には、上記授業資料のファイルの他、指示されたテキスト、付箋、マーカーを持ってくる<br>・予習・復習を行う 指示のテキストページ及び授業資料は必ず読んで、不明な言葉・用語は調べて語彙用語表に書く<br>・課題は提出前に書き洩らしがないか点検し、締切を厳守する<br>・実習室演習の身だしなみは実習室入室前に整えておく<br>・質問歓迎 直接または学内Gmail、リアクションペーパーで質問する |       |           |
| No          | 学習内容                                                                                                                                                                                                                                                | 学習方法  | 担当教員      |
| 1.          | 精神看護方法論Ⅲの概要<br>看護における相互作用、入院環境と治療のアプローチ、精神看護実践の基礎                                                                                                                                                                                                   | 講義 課題 | 専任講師*     |
| 2.          | オレム・アンダーウッドのセルフケア理論<br>精神科看護における看護過程①                                                                                                                                                                                                               | 講義 演習 | 専任講師*     |
| 3.          | 精神看護における看護過程②                                                                                                                                                                                                                                       | 講義    | 専任講師*     |
| 4.          | 精神看護における看護過程③                                                                                                                                                                                                                                       | 講義    | 専任講師*     |
| 5.          | 精神看護における看護過程④                                                                                                                                                                                                                                       | 講義 演習 | 専任講師*     |
| 6.          | 精神看護における看護過程⑤                                                                                                                                                                                                                                       | 講義 演習 | 専任講師*     |
| 7.          | 精神看護における看護過程⑥<br>看護計画                                                                                                                                                                                                                               | 講義 演習 | 専任講師*     |
| 8.          | 退院支援・外来における精神看護<br>地域で暮らす精神障害者の関り                                                                                                                                                                                                                   | 講義 演習 | 専任講師*     |
| 9.          | 精神看護 治療的関り<br>援助的コミュニケーション(技術チェック)                                                                                                                                                                                                                  | 講義    | 専任講師*     |
| 10.         | 主な精神科治療の看護<br>精神看護と倫理・人権擁護(行動制限の看護)                                                                                                                                                                                                                 | 講義 課題 | 専任講師*     |
| 11.         | 主な精神疾患・症状の看護実践①                                                                                                                                                                                                                                     | 講義 演習 | 専任講師*     |
| 12.         | 主な精神疾患・症状の看護実践②                                                                                                                                                                                                                                     | 講義 演習 | 専任講師*     |
| 13.         | 主な精神疾患・症状の看護実践③                                                                                                                                                                                                                                     | 講義 演習 | 専任講師*     |
| 14.         | 精神看護・ストレスの援助<br>プロセスレコード(自己知覚)                                                                                                                                                                                                                      | 講義 課題 | 専任講師*     |
| 15.         | 単位修得試験                                                                                                                                                                                                                                              |       |           |

|     |  |  |  |
|-----|--|--|--|
| 16. |  |  |  |
|-----|--|--|--|